

MÁS INFORMACIÓN

Centro Municipal de Mayores
c/ Pinto, 5
Despacho de la Trabajadora Social
13440 Argamasilla de Calatrava
Teléfono 926 47 80 12
Horario: lunes a viernes 9:30 a 13:30



www.argamasilladecalatrava.es



Programa de

**COMIDA A DOMICILIO
PARA PERSONAS MAYORES**



Argamasilla de Calatrava
AYUNTAMIENTO
Servicios Sociales

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE COMIDA A DOMICILIO?

El Programa de Comida a Domicilio es un servicio social para las personas mayores, que se presta desde el Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Este Programa consiste en dispensar, en el propio domicilio, menús elaborados de acuerdo con las necesidades nutricionales de los usuarios, con la máxima garantía de calidad y seguridad alimentaria.

¿OBJETIVOS?

- Incrementar la calidad de vida de los mayores.
- Contribuir a que la persona mayor permanezca durante más tiempo en su entorno familiar.
- Facilitar una alimentación equilibrada a las personas mayores.
- Favorecer la prevención de posibles trastornos de salud derivados de la alimentación insuficiente o de una dieta poco equilibrada en las personas mayores.

BENEFICIARIOS

Personas mayores de 60 años residentes en Argamasilla de Calatrava.

DOCUMENTACIÓN

- Solicitud (según modelo)
- Fotocopia del DNI
- Acreditación de los medios económicos
- Informe médico (según modelo)

MENÚ TIPO PARA PERSONAS MAYORES (*)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Arroz 3 delicias (guisantes, tortilla francesa, zanahoria en tiras, jamón de york)	Ensaladilla rusa	Lentejas a la burgalesa tradicional	Guisantes con jamón	Sopa castellana	Espaguetis gratinados con carne picada y salsa de tomate	Crema de verduras
Bacalao en salsa de pimientos de piquillo	Berenjenas rellenas gratinadas de carne con bechamel	Chipirones en su tinta	Lomo en salsa con guarnición de boletus	Medallones de rape al horno en salsa de tomate	Croquetas de jamón ibérico con ensalada completa	Pollo asado con pimientos y patatas panaderas.
Pan y postre	Pan y postre	Pan y postre	Pan y postre	Pan y postre	Pan y postre	Pan y postre

(*) EJEMPLO DE DIETA BASAL SEMANAL

- Los postres serán habitualmente con fruta del tiempo
 - Menús bajos en sal en caso de hipertensión
- Menús adaptables a otras características individuales